



TU DINERO

Apágale y reduce el cobro de energía

En casa se pueden tomar medidas para reducir el pago del recibo de luz. Existen focos que generan menos carga, cuestan hasta 20% más que los tradicionales

Angeles Cámara Trejo
EL UNIVERSAL Online

Comprar un foco tiene su chiste. En ocasiones, por economizar, se prefiere el de menor precio o, por el contrario, sin pensar en el gasto se instalan lámparas indirectas con focos especiales por toda la casa.

Existen en el mercado una variedad de productos y materiales relacionados con la energía eléctrica, diseñados especialmente para ahorrar en el gasto de electricidad.

Estos productos cuestan hasta 20% más que los tradicionales, pero a la larga el ahorro en el pago de luz puede ser considerable.

Adicionalmente, los equipos de vanguardia pueden evitar daños mayores en cortocircuitos.

El avance tecnológico ofrece detectores y alarmas que avisan cuando la instalación eléctrica no está funcionando adecuadamente. Los precios de estos aparatos fluctúan entre 2 mil 500 y 4 mil pesos.

Por supuesto que ninguno de estos aparatos y materiales garantiza que no se dará una falla eléctrica. Pero sí ayudan a prevenir.

Además, la manera en la que se utilizan los aparatos electrodomésticos en casa puede aumentar o disminuir el gasto en el recibo de la luz. Siguiendo reglas de uso, con cambio de focos y lámparas, es posible reducir en buena medida el aumento que se aprobó en las tarifas de energía eléctrica.

Que no te vean la cara de "what"

Un foco tradicional de 100 watts sólo necesita 10% de la energía para iluminar, el otro 90% lo transforma en calor. Los focos que actualmente se fabrican ahorran energía hasta en 80%.

Sin embargo, no todo lo moderno ahorra energía. Las lámparas de luz indirecta y las que utilizan focos de alógeno gastan más energía que los focos tradicionales; por eso sólo se deben utilizar para iluminar ciertas áreas o cuartos y no en toda la casa.

Ojo con los productos procedentes de países asiáticos, que no cumplen con la NOM (Norma Oficial Mexicana) y que cuestan entre 15% y 20% menos que los que sí cumplen.

Al momento de la compra existe un ahorro en el gasto, pero ya en la práctica puede representar un gasto mayor a la larga. Es importante verificar que el producto cuente con la NOM.

Incluso es mejor cuando los artículos eléctricos cuentan con la aprobación de la Asociación de la Normalización y Certificación del Sector Eléctrico. En esta asociación publican una lista de productos y marcas que cubren los requisitos de calidad.

Cambio de hábitos

El ahorro en energía eléctrica debe iniciar

con una actitud diferente en casa. Puedes empezar por cambiar apagadores y contactos viejos por artículos nuevos que signifiquen un ahorro de luz.

En México existe poca cultura en el sentido de ahorro de energía eléctrica y seguridad. Adicionalmente, algunos electricistas, por falta de actualización, colocan materiales y aparatos obsoletos.

Por eso es recomendable buscar la asesoría de los técnicos. En las tiendas especializadas se pueden contactar.

Sentir un toque a la hora de conectar un aparato o prender un apagador representa otra alarma de que algo está fallando.

Cada día, desde que amanece, estamos en contacto con la electricidad. Hacer el jugo, tostar pan, usar el horno de microondas, son acciones que no tomamos en cuenta y que sistemáticamente pueden representar un ahorro.

¿Cuántos aparatos están conectados sin estar encendidos? ¿A qué hora se plancha la ropa? ¿Usan todos los días la lavadora y secadora con poca carga de ropa?

Hay que tomar en cuenta que estas actividades domésticas representan un costo en el recibo bimestral de luz.

Uno de los aparatos que más consume energía es el refrigerador, entre más alimentos tenga el gasto es menor, con poca ocupación el consumo aumenta.

Una señal de que el refrigerador está trabajando inadecuadamente es el número de veces que enciende el motor durante el día. Dejar la puerta abierta genera el doble de gasto energético.

La aspiradora es otro aparato doméstico gastador de energía, así que lo que se debe procurar es mantener los filtros y la bolsa limpios cada vez que se utiliza. Si se deja acumular el polvo de varias aspiradas, la carga de trabajo sube y el motor se calienta.

Planchar de día y con menos frecuencia a la semana es mejor que hacerlo diario por las tardes o noches, aunque sea poca la ropa. Y a la hora de lavar, es preferible utilizar la lavadora en su carga máxima, porque con las cargas mínima y media se gasta la misma energía.

Evita, en lo posible, los multicontactos porque pueden provocar sobrecargas. De ser posible instala un detector de humos y gas, el precio de ambos fluctúa entre 4 mil 500 y 8 mil pesos.

10
por ciento
de un foco
tradicional de 100
watts se usa para
iluminar

80
por ciento
ahorran los focos
fluorescentes

15
por ciento
son más caras las
lámparas
ahorradoras con
NOM

2,500
pesos
puede costar una
alarma que avisa
cuando la
instalación eléctrica
no está funcionando
bien

